



おんせん県おおいた

観光 素材集

OITA TOURISM PRODUCTS 2025

2025年度
上期

TOPICS

大分県の自然を満喫！ アドベンチャーツーリズムの魅力体験！

ANOTHER
CONTENTS

おおいたのおすすめ収穫体験スポット／おおいたの持続可能な観光資源
おんせん県おおいたは“温泉日本一!!”／おんせん県おおいた 絶品グルメ
おおいたで贅沢なひとときを... 高付加価値素材／おんせん県おおいたのモデルコース

Oita



日本一のおんせん県おおいた



味力も満載

ありよく

大分県の自然を満喫！アドベンチャーリズムの魅力を体験！

豊かな自然に囲まれた大分県は、自然と一体になれるアクティブスポットが満載です。



走って実感！おすすめサイクリングコース

雄大な山々、潮風香る海岸線、観光地とあわせて楽しめるシティロードなど。魅力的なスポット満載の大分県には、初心者向けから上級者向けまで、さまざまなサイクリングコースが点在しています。



メイプル耶馬サイクリングロード



日田サイクリングコース



ツール・ド・九州 大分ステージ



塚原高原満喫コース



国東半島サイクルルートに王輪道
～半周コース～



ひじ海のきらめきコース



軽便鉄道跡探訪ルート



佐伯大入島一周コース

A 約36km
メイプル耶馬サイクリングロード (中津市)
「青の洞門」や「競秀峰」など、日本遺産「やばけい遊覧」にも登場する景勝地に沿った風光明媚なコースです。旧耶馬溪鉄道跡道を利用しているので鉄橋などを渡れるのも魅力です。

B 約25.8km
日田サイクリングコース (日田市)
日田といえば、「進撃の巨人」の作者である諫山創氏の出生地。日田市各地にある「進撃の巨人スポット」を巡る、サイクリングルートになっています。

C 約138km
ツール・ド・九州 大分ステージ (別府市～由布市～九重町～日田市)
2024年10月12日に開催される「ツール・ド・九州2024」のコース。立命館アジア太平洋大学から湯布院、長者原を經由し、日田市街地の大原八幡宮前がゴールです。

D 約7.4km
塚原高原満喫コース (由布市)
由布岳の裾野を走る、由布岳と塚原の自然を満喫できるコース。ほかに「塚原の暮らし・田園風景コース」「雑木林と木漏れ日コース」があり、3つのコースの中でも一番迫力ある由布岳を眺めることができます。

E 約99km
国東半島サイクルルートに王輪道～半周コース～ (豊後高田市・国東市・杵築市)
城下町や海岸線、里山の風景などさまざまな景色を楽しめるコース。起伏に富んだ半島一周コースでは、ペダルを踏み込むヒルクライムや、ロングライドなど人それぞれの楽しみ方ができます。

F 約30km
ひじ海のきらめきコース (日出町)
複数のサイクリングコースがある日出町の中で、初心者でも楽しめる海側のコース。波が穏やかな別府湾沿いの城下海岸や大神深江地区の静かな入江の港町など、潮風を感じながらのんびりと走ります。

G 約9km
軽便鉄道跡探訪ルート (大分市)
昭和38年まで運行されていた軽便鉄道の廃線跡をたどる平坦なルート。国道より一段高いため、眼下に広がる海の風景も楽しめるほか、ところどころに橋やプラットホームの跡を見ることができます。

H 約17km
佐伯大入島一周コース (佐伯市)
豊後水道に面した佐伯湾に浮かぶ大入島。佐伯のキラキラとした海景を楽しみながら、島の海岸線を一周します。島で取れた旬の食材を使った料理が味わえる「大入島食彩館」があります。

大分県のサイクリングコースは、まだまだあります。詳細は、こちらをご覧ください！

サイクリングおいた

検索



ウォーキング&トレッキング

四季折々に姿を変える、美しい自然の中を自分のペースで歩きながら、大分県ならではの景色を楽しんでみませんか。

九州オルレ (佐伯市・竹田市&豊後大野市) MAP E-4・5・C-4

【コース】さいき・大入島コース約10.5km、奥豊後コース約11.8km

自然や温泉を五感で感じ、自分のペースでゆっくり巡る「九州オルレ」。大分県には、海が身近に感じられる「舟隠」や周りの景色が一瞥できる360度のパノラマ「遠見山展望所」などがある「さいき・大入島コース」と、難攻不落の城として知られる「岡城跡」や日本最大級の磨崖仏が見られる「普光寺」などを巡る「奥豊後コース」の、2コースがあります。

☎0972-23-3400(佐伯市観光案内所)、0974-63-0585(竹田市観光リズム協会)、0974-27-4215(ぶんご大野里の旅公社)
🌐https://kyushuolle.welcomekyushu.jp/



ひじ海のきらめきコース

うすき祈りの回廊 (臼杵市) MAP D-4

宗教宗派を超えて「人」と「人の祈り」を大切にしてきた臼杵の先人たちの「想い」に心を寄せ、祈りの対象として巡礼地を巡るスタンプラリー。寺宝鑑賞や御朱印集めが楽しめる「紅の回廊」、漁港や養殖生簀など海辺を訪れる「青の回廊」、キリシタン史跡を訪れる「緑の回廊」、臼杵城から寺社仏閣、国宝臼杵石仏を訪ねる「彩の回廊」の4つのコースがあります。

☎臼杵市内 ☎0972-64-7130(臼杵市観光協会)
🌐https://www.usuki-kanko.com/pilgrimage/



軽便鉄道跡探訪ルート

はちめんさん 八面山峰入りトレッキング (中津市) MAP B-2

八面山は、古来から山岳信仰が盛んで英彦山～宇佐神宮～六郷満山をつなぐ山でした。巨石信仰の伝説が残る大岩が点在し、宇佐神宮・六郷満山とも関係の深い歴史が残ります。峰入りの道や、幾重もの滝をなす美しい溪谷沿いを歩くコースは絶景ポイントも多く、英彦山、宇佐神宮、国東半島を見渡しながら歩くことができます。

☎中津市三光 ☎0977-85-8511(豊の国千年ロマン観光圏)
🌐https://x.gd/X8kan



佐伯大入島一周コース

里山をのんびり歩くひじフットパス (日出町) MAP C・D-2

自然や風景、里山暮らしを感じながら地図を片手に地域の人々とふれあひながらのんびり歩くフットパス。様々なコースがあり、地元ガイドに案内してもらいながら歩きます。ツアーは90分程度です。

☎遠見郡日出町2612-1 ☎0977-72-4255(ひじ町ツーリズム協会)
🕒12台(大型バス可)
🌐https://hijinavi.com/spots/detail/121



ひじ町の自然と文化

はねやま 万年山トレッキングコース (玖珠町) MAP B-3

耶馬日田英彦山国定公園に含まれる、標高1,140.3mの登山初心者にもおすすめの山。二重メサ(卓状地)と呼ばれる独特な形状をしており、山頂からはくじゅう連山を眺めることができます。5月中旬～下旬にかけてミヤマキリシマが見頃を迎えます。

☎玖珠町万年山 ☎0973-72-1313(玖珠町観光協会)、0973-72-7153(玖珠町商工観光政策課)
🕒50台(吉武台登山口)、20台(鼻ぐり登山口)
🌐http://kusumachi.jp/pg349.html



佐伯大入島一周コース

くにさき (豊後高田市・国東市) 国東半島峯道ロングトレイル MAP C・D-1・2

【コース】豊後高田市4コース・国東市6コース

国東半島に伝わる「六郷満山峯入行」のコースをベースに、登山道や遊歩道を加えて楽しく歩ける10コース。この地域は世界農業遺産に認定されており、伝統的な農業が形づくった景観や文化、先人たちの知恵に出会えます。

☎0978-23-1860 (豊後高田市観光まちづくり株式会社)、0978-72-5173(国東市観光協会)
🌐http://www.kunisakihantou-trail.com/



佐伯大入島一周コース

ひめのほそ道 (姫島村) MAP D-1

姫島村の三山(達磨山、城山、矢筈岳)を縦走するトレッキングコース。姫島村の自然や文化、島の雰囲気を感じ、普段の観光では歩くことの出来ない道を楽しめます。

☎姫島村 ☎0978-87-2022 080-6452-0263(姫島エコツーリズム)



ひじ町の自然と文化

祖母山トレッキング (竹田市) MAP C-5

日本百名山・ユネスコエコパークにも登録されている「祖母山」。険しいとされる祖母山ですがこのツアーでは祖母山の魅力がギュッと詰まった、通年楽しめるライトコースをガイドと一緒に歩きます。お子様でも楽しく歩けるコースです。

☎竹田市大字神原1931番地 ☎0974-63-0585(竹田市観光リズム協会)
🕒20台 ※神原登山口一合目駐車場
🌐https://sobosanroku.jp/feature/tabito_kurosaka/



佐伯大入島一周コース

セラピーハイキング (九重町) MAP B・C-4

ネイチャーガイドとともに散策し、自然の力を利用して(こころ)と(からだ)を再生します。2コースあり、「森のセラピー」ではゆったりと森の中を散策し、木に触れて見たり、水の音を聞いたりしながら五感を磨かせます。「高原のセラピー」では、木の葉のゆるる音や小鳥のさえずりなどを聞きながら散策し、途中でストレッチなどを体験します。

☎九重町田野辺 ☎090-9564-7140(くじゅうネイチャーガイドクラブ)
🕒135台(大型バス20台)※長者原公共駐車場利用
🌐https://kuju-ngc.com/



佐伯大入島一周コース

城山ナイトハイイク (佐伯市) MAP E-4

佐伯城跡の夕方から夜の魅力を多くの方に知っていただくためのツアーです。全国平均の3倍近い生息密度を誇る「ムササビ」や初夏には山頂から登山口まで、無数に乱舞する「ヒメボタル」を見ることが出来ます。ナイトハイイクを通じて、変化する日照時間や月の明るさ、夜景や星空の美しさ。さまざまな発見を体験できます。

☎佐伯市城山 ☎090-1084-6670(テントテントツアーズ)
🕒135台(大型バス5台)※佐伯市大手町駐車場
🌐https://www.tent-tent-tours.com/shiroyama-night-hike



佐伯大入島一周コース



アクティビティ

樹上アドベンチャー体験

施設名	フォレストアドベンチャー・奥日田 (日田市)
体験内容	樹上アドベンチャー
所要時間	90分
対応人数	要問い合わせ

MAP A-4 団体要問合せ

木に登って、木と木の間に張られたロープや橋の上を渡るなど、地形や森林をそのまま生かした様々な樹上アドベンチャー体験が楽しめます。コースは小学4年生もしくは身長140cm以上の方から遊べます。



〒日田市中津江村合瀬3750 080-8360-6789 9:00~17:00(最終受付15:00) 水曜※祝祭日は営業 料 アドベンチャーコース1人3,800円、モバイルコース1人1,500円 P 130台(大型バス10台) 日田ICから車で約60分

原尻の滝ポート遊覧体験

施設名	ビーベップ株式会社豊後大野営業所 (豊後大野市)
体験内容	原尻の滝ポート遊覧体験
所要時間	60分
対応人数	要問い合わせ

MAP C-4 団体要問合せ

祖母・傾・大崩ユネスコエコパークの代表的なスポットのひとつでもある原尻の滝。「田園地帯に突如現れる」ことからとても珍しい滝として知られ、「日本の滝100選」にも選ばれています。滝壺まで行って全身で迫力を味わうことができるポート遊覧体験、滝を裏から見る事ができるアクティビティが豊後大野市に新たに誕生しました。



〒豊後大野市緒方町原尻936-1 090-6896-5296 10:00~15:00※開催日はInstagram「ラフト大分」にて公開(随時日時リクエストも受付) 料 6,000円/60分 P 150台(大型バス6台) 朝日ICから車で約10分

イルカふれあい体験 (津久見市)

施設名	うみたま体験パーク つくみイルカ島
体験内容	①写真撮影 ②トレーナー体験 ③イルカと泳ごう ④イルカとプッシング ⑤ボート操縦・エサやり体験
所要時間	①5分程度②5分以上③20分④40分⑤8分
対応人数	1人~(アトラクションによる)

海を利用したダイナミックなイルカのパフォーマンスや動物たちとのふれあいを体験できる参加体験型レジャー施設。イルカに触れて写真を撮ったり、イルカと一緒に泳いだり通常の水族館では、できない体験を味わうことができます。



〒津久見市大字四浦2218番地10 0972-85-3020 10:00~16:00(GW、お盆などは時間延長あり) 1月中旬~2月中旬 料 ①1人500円、2~5人1,000円 ②1人2,000円 ③1人1万円 ④1万6,000円⑤1艇2,000円※別途入場料が必要です。 P 有り(大型バス可) 津久見ICから車で約20分

うすきせんべい手塗り体験 (臼杵市)

施設名	後藤製菓
体験内容	臼杵せんべいの手塗り体験
所要時間	30分
対応人数	1名~30名(3日前までの要予約)



江戸時代、参勤交代の保存食が起源と言われている「うすきせんべい」。職人の手により一枚一枚生姜蜜を伝統製法で手塗りの、食べやすく美味しい生姜せんべいです。ここでは昔ながらの伝統製法を気軽に体験できます。

〒臼杵市深田118 0120-510-470 11:00~14:00 休なし 料 中学生以上880円、小学生550円、幼児無料(保護者同伴・ただし箱などが必要な場合は有料) P 臼杵石仏駐車場(大型バス可) 臼杵ICから車で約5分

お箸づくり体験 (由布市)

施設名	箸屋一膳(はしやいちぜん)
体験内容	お箸づくり
所要時間	約2時間
対応人数	1名~40名



由布院や大分県産の木材を使ってオリジナルのお箸を作ることができます。大人からお子様まで体験いただけます。

〒由布市湯布院町川上2093-2 0977-84-4108 9:00~17:00 休 年中無休 料 一膳 2,750円(送料別途/税込) 【団体割引】8名以上 P 本店:3台 湯布院ICから車で約10分

農村暮らし体験 (玖珠町)

施設名	大分県さかもと村
体験内容	①そば打ち ②ピザ作り ③野草摘み
所要時間	2~3時間
対応人数	~5人(要予約)



ここでは年間を通じて農作業はもちろん、そば打ち体験、ピザ作り体験、野草摘み体験もできます。都会の喧騒をしばし離れ、ゆっくりと流れる時間の中、こころゆくまでつろぐことができます。

〒玖珠町大字山下2224 090-5297-1489 要問い合わせ 休 不定休 料 ①1,500円②1,500円 ③1,500円 P 5台 玖珠ICから車で約15分



体験

リアル戦国体験 (大分市)

施設名	豊後大友宗麟鉄砲隊
体験内容	火縄銃の発砲実演・甲冑の着用体験
所要時間	30~60分(プランにより異なる)
対応人数	10~50人



戦国時代、九州6ヶ国を治めた大友宗麟の館跡で戦いの歴史を変えた火縄銃の発砲を見学出来ます。宗麟の全盛期を支えた武将に扮した武者によるおもてなしと甲冑の着用体験や本物の火縄銃の重さを体験できます。

〒大分市顕徳町3丁目2番45号 090-9566-4467(豊後大友宗麟鉄砲隊) 097-578-9191(南蛮BVNGO交流館) 9:00~16:30 休 平日・年末年始 料 50,000円~ P 50台 玖JR大分駅から徒歩15分 ※火縄銃の発砲実演は1か月前の予約が必要です。

能面・能装束・茶道体験 (大分市)

施設名	平和市民公園能楽堂
体験内容	能面・能装束体験と舞台裏見学 茶道(お盆点て)
所要時間	能面・能装束体験(記念撮影):30分 茶道体験:30分※人数によって変動あり
対応人数	7~20名



全国有数の本格的な能楽堂で、600年以上続く伝統芸能である「能」の魅力を感じながら「能面・能装束」体験と、普段は入ることの出来ない、特殊な造りの舞台裏見学ができます。また和庭園の四季折々の風情を感じながら、未経験者でも気軽に楽しめる「茶道(お盆点て)」の体験ができます。

〒大分市牧緑町1番30号 097-551-5511 9:00~21:30(17:00以降のご利用が無い場合17:30に閉館) 休 月曜(祝日の場合は火曜日休館) 12/28~1/3 料 3,000円(参加人数により変動あり) P 80台(大型バス2台) 玖大分ICから車で約30分

ゴールドハンティング (日田市)

施設名	地底博物館 鯛生金山
体験内容	砂金採り
所要時間	約30分
対応人数	最少1名/最大150名



東洋一の黄金郷であった「鯛生金山」では、当時の金採掘の様子を見学できるほか、「砂金採り体験」もできます。

〒日田市中津江村合瀬3750 0973-56-5316 10:00~16:30(12月~2月) 9:00~17:00(3月~11月) 休 1/1ほか定休日あり 料 小学生以上830円 【団体料金】20名以上 小学生以上760円 ※地底博物館の坑内見学と体験のセット料金あり。要問合せ。 P 130台(大型バス可) 日田ICから車で約60分

佐伯寿司握り体験 (佐伯市)

施設名	亀八寿司
体験内容	寿司握り体験
所要時間	約120分
対応人数	2~8人



佐伯市は、リアス海岸が特徴の豊後水道を望む日本でも有数の漁場で、身が引き締まり、ほどよく脂ののった質の高い寿司を味わうことができます。寿司職人60年目の大将によるスペシャル寿司握り体験など2種類の寿司握り体験から選ぶことができます。

〒佐伯市中村南7-12 0972-22-5818 14:00~17:00 休 土曜日~月曜日 料 大将によるスペシャル寿司握り体験11,000円・寿司握り体験5,500円 P 13台 佐伯ICから車で約10分

大分県の自然を満喫! アドベンチャーツーリズムの魅力体験!

宇佐飴作り体験 (宇佐市)

施設名	是恒商店
体験内容	飴作り体験
所要時間	約1時間
対応人数	2~10人



宇佐神宮のお土産の定番「宇佐飴」。宇佐飴がどんな材料でどんな風に作られているのか宇佐飴の秘密を「見学と体験」を通して知ることができます。お気軽に写真やイラストでオリジナルのパッケージも作れます。

〒大分県宇佐市南宇佐2222-5 0978-37-0144 10:00~14:00 休 金曜~日曜 料 1,000円 P 400台(大型バス20台) 宇佐ICから車で約10分

くにさき七島蘭工芸体験 (国東市)

施設名	七島蘭(しちとうい)WAnoWA
体験内容	プレスレット・コースター作り
所要時間	1~2.5時間
対応人数	要予約(7日前まで)10名まで可(10名以上は要相談)



日本で国東地域でのみ生産される七島蘭を使った工芸品の製作体験ができます。*七島蘭は昭和の東京オリンピック柔道競技の畳表の原料としても使用された珍しい植物です。

〒国東市安岐町内の各所(工芸士作業場等) 0978-97-1281 要問合せ 休 完全予約制 料 プレスレット1,200円、コースター1,500円 P 5台程度 大分空港から車で約10~25分

ミニトレイン乗車・プラバン体験 (玖珠町)

施設名	豊後森機関庫公園・機関庫ミュージアム
体験内容	①ミニトレイン乗車体験②プラバン作り体験
所要時間	①一周約5分 ②30分~60分
対応人数	①1~5人 ②1~10人



豊後森機関庫公園内でミニトレインの運行をしています。1周約316mのレールは西日本最大級で、蒸気機関車のSL29612や豊後森機関庫を間近で見ることが出来ます。また豊後森機関庫ミュージアムではプラバンによるオリジナルキーホルダーや列車づくり体験ができます。

〒玖珠町大字岩室36-15 0973-72-7153(玖珠町商工観光政策課) 0973-77-2222(豊後森機関庫ミュージアム) 10:30~15:30(12月~2月は休業) 2:10:00~16:00 休 ①平日②年末年始 料 ①1周200円②300円 ※別途入場料がかかります。 P 110台(大型バス可) 玖珠ICから車で約5分



体験プログラム集

臼杵まなび旅 (臼杵市)

臼杵の歴史・文化・産業・風土・食などあなたの知的好奇心を満たしてくれる地域で活躍しているほんものの人たち(「ほんまもん観光人」)との交流を旅の目的としてみよう。2024年の「ほんまもん観光人」登録はおよそ50名います。

〒臼杵市大字臼杵100-2(臼杵市観光協会) 0972-64-7130(臼杵市観光協会) ※営業時間・休業日・料金等はプランによって異なります。



旅くらす (由布市)

徒歩やレンタサイクルで、由布院各所を巡ります。王道ルートから穴場スポットまで、ガイドが案内します。また撮影スポットも教えてくれるので、映える思い出写真を残すこともできます。

〒由布市湯布院町川上1086-2 080-1753-6416 ※営業時間・休業日・料金等はプランによって異なります。



杵築今昔旅物語 (杵築市)

杵築で楽しめる体験プログラム集です。様々な体験を通して、杵築の歴史に触れたり、新しい杵築を発見することができます。

〒杵築市大字杵築665-172(杵築ふるさと産業館内)(杵築市観光協会) 0978-63-0100(杵築市観光協会) ※営業時間・休業日・料金等はプランによって異なります。



おおいたのおすすめ収穫体験スポット

大分県は、温暖な気候を生かしたさまざまな果物や野菜などの生産が盛んです。大人から子供まで楽しめる収穫体験スポットをご紹介します。

いちご狩り



ドームいちご園

(大分市)
【時期】12月～5月末頃まで(土日祝のみ)
☑ 大分市松岡尾崎7262-1
☎ 097-520-3023
☑ 農業体験コース(お持ち帰り)
入園料500円
食べ放題コース(40分)2,000円
(いちごの生育により不可の場合もあるので、要事前相談)
P 30台(大型バス3台)
☑ 米良ICから車で約20分
MAP D-3

アクトいちごファーム

(宇佐市)
【時期】1月下旬～5月上旬
☑ 宇佐市大字蛸木2215-51
☎ 080-6456-4115
☑ 2,000円
P 100台(大型バス3台)
☑ 宇佐ICから車で約15分
MAP C-2

日隈いちご園

(玖珠町)
【時期】1月上旬～6月上旬
☑ 玖珠町大字山田313-2
☎ 050-5373-8759、070-8567-5329
☑ 1,500円※時期により異なる
P 20台
☑ 玖珠ICから車で約10分
MAP B-3

ブルーベリー狩り



さとやま旬

(大分市)
【時期】7月～8月
☑ 大分市大字辻344-1
☎ 080-1740-5772
☑ 300円
P 大型バス2台
☑ 白杵ICから車で約15分
MAP D-4

ベリージュファーム

(九重町)
【時期】6月中旬～8月
☑ 九重町大字町田3285
☎ 0973-78-8018(ブルーベリー園) 0973-78-8807(自宅)
☑ 入園料800円
P 25台(大型バス可)
☑ 九重ICから車で約20分
MAP B-3

やまなみ牧場

(九重町)
【時期】7月～8月
☑ 九重町田野1681-14
☎ 0973-73-0080
☑ 30分食べ放題500円
P 350台(大型バス20台)
☑ 九重ICから車で約30分
MAP B-3

茶摘み

自家製紅茶屋 やまどり (杵築市)

【時期】4月下旬頃～5月中旬
☑ 杵築市大田波多451-5(集合場所)
☎ 0977-85-8511(千年ロマン観光園)
☑ 3,500円
P 有り
☑ 杵築ICから車で約20分
MAP D-2



しいたけ

原木しいたけ 収穫体験 (国東市)

【時期】1月～3月
☑ 国東市国東町小原2662-1(国東市観光協会)
☎ 0978-72-5173
☑ 6,500円
P 要問い合わせ(大型バス要問い合わせ)
☑ 集合場所は、予約決定時にお知らせ
MAP B-3



みかん

関口観光農園 (日出町)

【時期】10/10～11月下旬(予定)
☑ 速見郡日出町藤原5708-15
☎ 080-3989-2973
☑ 入園料 大人1,000円・小中学生半額
P 20台(大型バス4台)
☑ 日出ICから車で約10分
MAP C-2



梨

佐々木農園 (九重町)

【時期】8月下旬～10月中旬ごろ
☑ 九重町松木3466-8
☎ 070-4710-3930
☑ 入園料500円
P 10台(大型バス可)
☑ 玖珠ICから車で約15分
MAP B-3



野菜

農泊で 野菜の収穫体験 (国東市)

農村民泊に取り組んでいる農泊家庭があり、それぞれの家庭に宿泊するだけでなく、季節に応じた野菜の植え付けや収穫体験が楽しめます。



【時期】1月下旬から5月上旬
☑ 国東市国東町小原2662-1(国東市観光協会)
☎ 0978-72-5173
※営業時間・料金・場所等はプランにより異なる

ぶどう

宇佐市ぶどう (宇佐市)

【時期】7月～11月上旬頃(各施設により異なる)
宇佐市は、西日本有数のぶどう産地であり、シャインマスカット、巨峰、ピオーネ、デラウェアをはじめ多くのぶどうの品種があります。また宇佐市には『小さなワイン工房』と『安心院葡萄酒工房』の2ヶ所のワイナリーがあります。良質なぶどうで造られたワインも絶品です。

宇佐市ぶどう MAP2024

※詳細はこちらをご覧ください。



おおいたの持続可能な観光資源

大分県の自然・歴史・文化を守り持続可能な観光地づくりを目指す取り組みをご紹介します。

長者原ビジターセンター (九重町)

くじゅうの自然や文化などを紹介している展示施設です。美しい自然や景観を守るために様々な団体、企業が様々な教育・普及啓発活動を行っています。またラムサール条約登録湿地であるタダ原湿原の野焼き活動への協力や植物調査活動の実施、外来種の駆除活動など自然環境保全・調査活動を行っています。

☑ 九重町田野255-33
☎ 0973-79-2154
☑ 9:00～17:00 (11月～4月 16:00閉館)
☑ 無料
☑ 12月29日～1月3日
☑ 約450台(大型バス20台)
☑ 九重ICから車で約30分
MAP B-4



八丁原発電所 (九重町)

八丁原発電所は、くじゅう連山や阿蘇くじゅう国立公園の山々に囲まれた日本最大の地熱発電所です。併設する展示館では、地熱発電の仕組みや種類をパネルやビデオで紹介しており、発電所内をガイドの案内で見学することができます。周辺にある小松地獄では、大自然の中に吹き上がる蒸気や噴出する熱泥の様子を散策道から観察できます。

☑ 玖珠郡九重町 大字湯坪字八丁原601
☎ 0973-79-2853
☑ 9:00～17:00 (最終受付:16:00)
☑ 無料
☑ 年末年始 (12月29日～1月3日)
☑ 約20台(大型バス8台)
☑ 九重ICより車で約40分
MAP B-4



姫島村

サステイナブルな島「姫島村」では、様々な取り組みを行っています。観光案内所を運営する「姫島エコツーリズム」では、超小型電気自動車・電動キックスクーターの貸し出しを行っており、CO2排出ゼロの環境に優しい乗り物を使って島内観光をおすすめしています。また村内の小売店では、1984年から「デポジットシステム」を導入しており、島内で販売される全ての缶飲料品にデポジットとして10円上乗せされており、その空き缶を小売店に持ち込むと10円が還元される仕組みになっています。

☑ 東国東郡姫島村南2069(姫島エコツーリズム)
☎ 0978-87-2022、080-6452-0263
☑ 9:00～17:00
☑ プランにより異なる ☑ 不定休
☑ 近くに公共駐車場有り
☑ 大分空港から伊美港まで車で約50分、伊美港から姫島フェリーで姫島まで約20分
MAP D-1



商船三井さんふらわあ

2023年に就航した日本初のLNGを燃料とするフェリー「さんふらわあくれない・さんふらわあむらさき」は、大阪と別府を結ぶ環境にやさしいフェリーです。LNG(液化天然ガス)を燃料とすることで、硫黄酸化物(SOx)をほぼ排出せず、窒素酸化物(NOx)と二酸化炭素(CO2)の排出を大幅に削減することができます。

☑ 別府市夕見町944-2(さんふらわあターミナル(別府))
☑ 団体予約受付: 貴社・貴団体の所在地によって異なります。097-532-9080(大分支店)
…大分・福岡・佐賀・長崎・熊本・宮崎(大分・別府航路)
050-3822-4532(志布志支店)
…鹿児島・宮崎(志布志航路)・沖縄
06-7634-8931(セールスグループ(大阪))
…近畿・東海・北陸・中国・四国・関東・甲信越・東北・北海道
☑ 時期により異なる
☑ 別府ICより車で約20分
MAP C-3



おんせん県おおいたは“温泉日本一!!”

おんせん県おおいたは、温泉の源泉数・湧出量ともにダントツ日本一!です。また、全10種類存在する泉質のうち、8種類が湧出していることから「大分県に来れば、世界中の温泉地に行ったのと同じ」と言われています。そんな大分県の「温泉+αが楽しめる施設」をご紹介します。

源泉数		湧出量(リットル/分)	
1位: 大分県	5,090	1位: 大分県	295,708
2位: 鹿児島県	2,738	2位: 北海道	196,262
3位: 北海道	2,229	3位: 鹿児島県	175,145

※環境省HPより

温泉+αが楽しめる施設

温泉に加え、食事処や土産処、運動施設などを併設する施設をご紹介します。

シティ スパ CITY SPA てんくう (大分市)

【泉質】ナトリウム-炭酸水素塩泉 **MAP D-3**

大分駅ビル「JRおおいたシティ」の最上階にある温泉施設。地上80mの展望露天風呂からは、大分の豊かな海と山の大パノラマが望め、絶景と共に天然温泉と高濃度炭酸泉の湯が楽しめます。また、岩盤浴や休憩ラウンジなどを備えた癒しの空間「ヒーリングスパ」のほか、ボディケア、エステといったリラクゼーション施設も充実しています。

- 所 大分市要町1-14 JRおおいたシティ19階~21階
- TEL 097-513-2641
- 営業 11:00~24:00(最終受付23:30)
- 料金 入浴プラン1,800円 ※土・日曜、祝日は2,000円 ※多客期は特別料金を適用する場合があります。
- 休 不定
- 台 2045台
- ※ 大分ICから車で約10分



- 1 大分市内の景色を眺めることができる
- 2 大理石の床と岩盤壁から発せられる輻射熱が全身を包むアロマソルトスパ
- 3 豊富な書籍や雑誌を自由に楽しむことができるブックラウンジ

みょうばん湯の里 (別府市)

【泉質】硫黄泉 **MAP C-3**



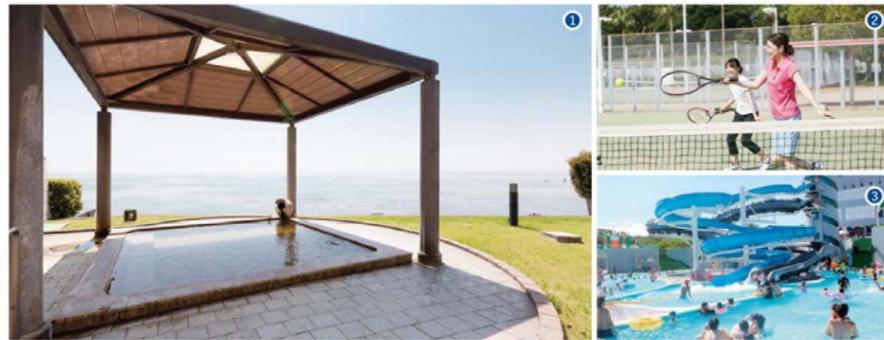
- 1 硫黄の香りが心地よい乳白色の湯は美肌効果抜群
- 2 敷地内には入浴剤「湯の花」を製造する「湯の花小屋」が点在
- 3 郷土料理が味わえる食事処は最大80名まで収容可能。団体メニューもあり

ホテルソラージュ大分・日出 (日出町)

【泉質】ナトリウム-カルシウム-塩化物-炭酸水素塩泉 **MAP D-2**

別府湾を一望するリゾートホテルの温泉。青い海が目の前に広がる絶景露天風呂で潮騒をBGMにくつろぐときは最高です。施設内には、全長140ヤードのゴルフ練習場をはじめテニスやラケットボールのコートなども充実しています。また、夏には大人から子供まで楽しめるレジャープールがオープンされます。浮き輪を使って滑走する「ブラックドラゴン」や高さ12mから一気に滑り降りる「ボディスライダー」が人気です。

- 所 速見郡日出町大神7505
- TEL 0977-72-1800
- 営業 11:00~22:00(最終受付21:00)
- ※ 火曜は特別清掃日で16:00~22:00(最終受付21:00)、土・休前日11:00~19:00(最終受付18:00)、日曜・祝日11:00~22:00(最終受付21:00)
- 料 650円
- 休 なし 台 250台(大型バス10台)
- ※ 日出ICから車で約15分



- 1 開放的な景色を眺められる露天風呂
- 2 テニスコートは全10面。全天候型のオムニコートで各種大会や合宿にも利用可能
- 3 大分でも有数の大型レジャープール。ホテルに宿泊の方は無料

里の駅 荻の里温泉 (竹田市)

【泉質】炭酸水素塩泉 **MAP B-4**



- 1 壮大なくじゅう連山を眺めながら入る温泉は格別
- 2 グランドゴルフ、ゲートボールなど各種スポーツが楽しめる施設を完備
- 3 四季折々の旬の食材を使った会席コースが楽しめる

阿蘇山の東側、大分県の南西部にあり、温泉入浴、宿泊、食事、グラウンドゴルフ、ゲートボールなどができる深い森に包まれた温泉施設です。くじゅう連山を眺めながら入浴できる温泉は、寝風呂・ジェット風呂・サウナ・打たせ湯・家族風呂など、様々なタイプの浴槽を備えています。レストラン宴会料理には、荻町の新鮮高原野菜をふんだんに使った料理が並びます。

- 所 竹田市荻町新藤1131
- TEL 0974-64-9595
- 営業 11:00~21:00(最終受付20:30)
- 料 400円、家族湯60分1,500円
- 休 月曜(祝日の場合は翌日)
- 台 70台(大型バス3台)
- ※ 竹田ICから車で約25分

うすき 臼杵湯の里 (臼杵市)

【泉質】ナトリウム-塩化物泉 **MAP D-4**



- 1 自然の岩盤をそのまま利用して作られた露天風呂は開放感たっぷり。ほかにも家族風呂もある
- 2 臼杵のパワースポットと言われる大仏殿。70体の黄金の仏像は圧巻
- 3 豊後水道で獲れた新鮮なトラフグを中心とした会席料理が味わえる

地下1300mから湧きだしている自然の恵みたっぷりの湯を楽しめます。また、豊後水道で朝一に獲れた魚や新鮮野菜を使った季節料理や、一年中臼杵産の身の引き締まったトラフグが味わえたり、敷地内にある大仏殿を見学したりできます。

- 所 臼杵市深田中対田11組
- TEL 0972-65-3711
- 営業 10:00~22:00 ※土・日曜、祝日は10:00~23:00
- 料 550円、家族湯60分2,200円
- 休 火曜(祝日の場合は翌日)
- 台 60台
- ※ 臼杵ICから車で約5分

きじま 城島高原ホテル (別府市)

【泉質】単純温泉 **MAP C-3**

阿蘇くじゅう国立公園、由布岳の南麓に広がるならかな高原地帯の一角にある「城島高原パーク」は、約100万坪の敷地に遊園地の他、優雅なホテル、18ホールの本格的なゴルフ場があるリゾートスポットです。城島高原ホテル内にある露天風呂「大地の湯」夜は星空、昼間開放感抜群です。



- 1 檜の香が漂う檜造りの和風風呂
- 2 日本初の木製ジェットコースターが人気の遊園地

- 所 別府市城島高原123番地
- TEL 0977-22-1163、0977-22-1165
- 営業 13:00~18:00(最終受付17:00)
- 料 800円
- 休 あり(時期により異なる)
- 台 2,000台
- ※ 別府ICから車で約15分、湯布院ICから車で約25分

くじゅう 国立公園九重やまなみ牧場 (九重町)

【泉質】高濃度炭酸泉 **MAP B-3**



- 1 くじゅう連山を望む広々とした露天風呂のほか、内湯もある
- 2 賢い牧羊犬による「シープドッグショー」は必見!
- 3 売店では牧場自家製の牛乳や飲むヨーグルト、加工品などを販売

ポニーやヤギ、ウサギといった小動物とのふれあいや、バター作り、ブルーベリーの摘み取り、引き馬などの体験ができる観光牧場。併設する『まきばの温泉館』は高濃度炭酸泉の湯が自慢で、鉄分を多く含んだ100%源泉かけ流しの湯は赤みを帯びていて、美肌効果が期待できます。

- 所 玖珠郡九重町大字野1681-14
- TEL 0973-73-0080
- 営業 10:00~20:00(最終受付19:30)
- ※ (まきばの温泉館)、9:00~17:00(売店、ふれあい牧場)
- 料 温泉館500円
- 休 水曜(GW、夏休みは無休)、冬季休業あり
- 台 350台(大型バス20台)
- ※ 九重ICから車で約40分

ラクテンチ (別府市)

【泉質】単純温泉 **MAP C-3**

昭和4年創業「九州最古の遊園地」。日本屈指の急傾斜を誇るケーブルカー、日本唯一の二重式観覧車「フラワー観覧車」やジェットコースターなど多数のアトラクション、名物「あひるの競走」、かわいい動物たちなど楽しいことが満載!桜をはじめ園内を彩る四季折々の花、別府が一望できる絶景、豊かな「温泉」もあり、1日中ゆっくりと過ごせます。



- 1 別府湾を望む展望大浴場
- 2 昭和4年創業、九州最古の遊園地

- 所 別府市流川通り18丁目
- TEL 0977-85-8888
- 営業 温泉 9:30~16:00(温泉料金は無料※別途入園料必用)
- 料 無料
- 休 あり(時期により異なる)
- 台 700台
- ※ 別府ICから車で約10分

番外編 道の駅に併設の温浴施設!

道の駅やよい やよいの湯 (佐伯市)

【泉質】ナトリウム-カルシウム-塩化物-炭酸水素塩泉 **MAP E-4**

道の駅やよい内にある『やよいの湯』は佐伯市内最大級の温浴施設。温泉ではありませんが、カルシウム温泉・光明石温泉やサウナ(ロウリュ)も楽しめます。併設の物産館には、佐伯の山海の幸が並び、目移りするほど豊富な品揃えは、観光客のみならず地元の方の生活拠点にもなっています。ホテルの名所として知られる九州屈指の清流、番匠川を再現した「番匠おさかな館」もあり、佐伯の豊かな自然を観察することができます。

- ※ ロウリュは奇数日が女性、偶数日が男性
- 所 佐伯市弥生上小倉898-1
- TEL 0972-46-5841、物産館がかい0972-46-5951
- 営業 やよいの湯10:00~21:00(最終受付20:20)、家族湯11:00~18:00(受付18:00まで)、物産館がかい8:30~17:30、お食事処 くうちり10:00~16:00
- 料 600円 休 毎月第2火曜 台 197台 注 佐伯ICから車で約10分



- 1 窓が大きく明るく雰囲気の大浴場
- 2 番匠川の生息環境をリアルに表現した水族館
- 3 物産館横には食事処もあり、地元食材を使った料理が味わえる

おんせん県おおいた 絶品グルメ

豊かな自然に囲まれた大分県では、新鮮な海の幸と山の恵みが豊富で季節ごとに異なる食の魅力を味わうことができます。

おおいた和牛 (県内各地)

【時期】 通年

「おおいた和牛」は、品質の高い「おおいた豊後牛」の中でも美味しさにこだわった農場で育てられた肉質4等級以上のものだけを選んだ逸品です。きめ細やかな美しい霜降りややわらかくまろやかな肉質は、一口噛めば口中に肉汁と甘味がふわっと広がります。施設によってはパーベキューが出来るところもあり、大自然とおおいた和牛を一度に楽しめると、家族連れにも人気です。



城下かれい (日出町)

【時期】 5月～7月

日出城跡が臨む城下付近の海域で獲れる為、その名がついています。別府湾で湧く真水と海水が育むマコカレイは、泥臭さがなく、身のしまった淡白な味は江戸時代には庶民が食べることを許されなかった「殿様魚」と呼ばれるに相応しい逸品です。日出町内の飲食店で食べる事ができますが、毎年5月に行われる「城下かれい祭り」では、格安の値段(数量限定)で味わうことができます。



伊勢えび (佐伯市)

【時期】 9月～5月

伊勢えび漁が解禁となる9月から3か月間、大分県佐伯市から宮崎県延岡市の海岸沿い店舗で新鮮な伊勢えび料理が堪能できる「東九州伊勢えび海道」が開催されます。身が締まり、甘みと旨味が凝縮した伊勢えびづくしの料理を堪能できます。



かぼすブリ (佐伯市・臼杵市・津久見市)

【時期】 かぼすブリ 10月～3月

大分県の名産「かぼす」を餌にまぜて育てた新しいブランド魚「かぼすブリ」。さっぱりとした味で、香りがよく、色が鮮やかなのが特徴です。県内のブリ養殖は、臼杵市、津久見市、佐伯市で行われており、成長段階ごとに分けていけすで大切に育てられています。



豊後まぐろヨコゾーナ (津久見市)

【時期】 通年

黒潮と瀬戸内海からの海水が流れ込む大分県豊後水道で養殖された豊後まぐろ「ヨコゾーナ」。毎年2月～3月に「つくみ産本マグロ～ヨコゾーナ～フェア」が開催され、津久見市内の飲食店や販売店で期間限定メニューを味わうことができます。



関あじ・関さば (大分市)

【時期】 関あじ 7月～9月・関さば 12月～3月

速吸の瀬戸と呼ばれる豊予海峡の急流に育ったアジ・サバ。魚自体が持つ品質の高さはもちろん、魚を傷めない一本釣りという漁法や面白いと言う独自の取引方法、活けはじめによる鮮度の保持等厳格な品質管理を行い、今や全国にファンを持つ大分の「関もの」となるのです。大ぶりで脂が程よくのっているのに、身がしまり歯ごたえも味も抜群です。



ハモ (中津市)

【時期】 6月～11月

豊前海に面した中津市では、新鮮なハモを年中楽しむことができます。ハモはその栄養価の高さにもかかわらず、全身に広がった小骨に料理法は困難を極め、多くの料理人が苦労してきましたが、江戸時代に入り、漁師や料理人達の試行錯誤によって現在の料理方法が大成され、定着したと言われています。細かく骨切りしたハモを刺身や湯引き、ハモチリ、しゃぶしゃぶ等多彩にご賞味いただけます。



姫島車えび (姫島村)

【時期】 7月～12月

「姫島車えび」は、塩田跡地を利用して始められた養殖物と姫島近海で獲れる天然物とがあり、「姫島車えび」の名前で全国に知られている姫島のブランド商品です。そして、おすすめの食べ方は、姫島車えびのしゃぶしゃぶです。さつお湯にくぐらせたしゃぶしゃぶは絶品です。ほかに、躍り食いや刺身、塩焼き、フライ等いろんなメニューで美味しさを味わう事ができます。



かぼす (臼杵市・竹田市等県内各地)

【時期】 8月～9月露地かぼす、10月～2月貯蔵かぼす、3月～8月ハウスかぼす

爽やかな芳香と強い酸味のあるカボスは、全国一の生産高を誇る大分の名産品です。焼き魚や刺身にギュッとしばったり、鍋料理のポン酢に利用したり、味噌汁や焼酎に入れたり楽しめます。緑のカボスが一般的ですが、黄色に熟れたカボスもまた、まろやかな味わい深さがあって絶品です。



乾しいたけ (県内各地)

【時期】 10月中旬～4月

大分県は日本一の乾しいたけの産地であり、肉質は豊かで大きく、香りも高く美味しいと高い評価を受けています。栄養価が高く、低カロリーで健康に良いことから、お土産や贈答品としても人気です。



ベリーズ (県内各地)

【時期】 12月～2月

大分県産のオリジナルいちご「ベリーズ」。大分県の温暖な気候を生かしハウスで栽培されています。「スイーツみたくなストロベリー」が名前の由来で、シーズンを通して糖度が高く、鮮やかな赤色、香りのよさが特徴です。



旬の食材 カレンダー



団体様用食事処はたくさんあります。詳細はこちらをご覧ください。
「おんせん県おおいたビジネスサイト」にあります「観光関連資料」ページをご覧ください。 [HP https://cm.visit-oita.jp/other/](https://cm.visit-oita.jp/other/)



おおいたで贅沢なひとときを... 高付加価値素材

一流のサービス、独自のアクティビティ、プロガイドによる案内など、とっておきの高付加価値素材をご紹介します。
期待を超える旅行アイテムの一つとしてご利用ください。

※掲載している商品のご利用は、完全予約制です。詳細は、問合せ先にご確認ください。

特別鑑賞プログラム「一期一会」 MAP D-3

国内最大の竹工芸コレクションの中から、代表的な作品をケース外で鑑賞するほか、人間国宝・生野祥雲齋の旧邸「此君亭」(非公開)にて呈茶体験を行います。

ターゲット	地域に根差した文化体験を求める美術愛好家や収集家の方々
料金	324,000円(1~10名)※移動費は含まれません
所要時間	OPAM 90分、此君亭 90分
対応人数	1~10名
申込・問合せ	097-536-6250(ツーリズムおおいた)
URL	https://www.opam.jp/

㊟ 大分市寿町2-1 ㊟ 097-533-4500 ㊟ 250台 ㊟ 大分ICから車で約10分



USUKI VENUE (ウスキベニュー) MAP D-4

旧白杵藩主稲葉家下屋敷で文化財である武家屋敷と日本庭園を貸切ってのレセプション。ユネスコが認めた稲葉藩の郷土料理や郷土芸能「ほんまもん観光人」と言われる郷土で多方面にわたり活躍する人物との交流を楽しめます。

ターゲット	地元の人たちとの交流と地域の食文化の体験を求めるグループの方々
料金	施設利用基本6,000円/1時間(設営撤収時間含む)、飲食代1名11,000円~
期間	3/1~6/30、9/1~10/31 ※土・日祝除く
時間	10:00~20:00(平日のみ)
対応人数	<武家屋敷>着席:40名、立食:60名、<庭園>着席:50名、立食:80名
申込・問合せ	専用フォーム https://www.usuki-kanko.com/usuki_venue_form
URL	https://www.usuki-kanko.com/usuki_venue

㊟ 白杵市大字白杵6-6 ㊟ 0972-62-3399
㊟ 下屋敷前市営駐車場利用(大型バス3台) ㊟ 白杵ICから車で約8分



㊟ 白杵市大字白杵6-6 ㊟ 0972-62-3399
㊟ 下屋敷前市営駐車場利用(大型バス3台) ㊟ 白杵ICから車で約8分

①キタハマデッキ~空と光のテラス~貸切プラン ②別府タワーライトアッププラン MAP C-3

①5階フロアにある芝生を敷き詰めたデッキを貸切できます。
②別府タワーのライトアップを好みのカラーに点灯します。

料金	①100,000円/半日(6時間以内)、150,000円/1日(開閉館時間の12時間) ②30分/25,000円、60分/40,000円 ※追加1時間毎に10,000円
期間	①11月~3月
所要時間	①9:30~21:30の間 ②日没~24時までの間
申込・問合せ	0977-25-1755(カセイ地所トラスト株式会社)
URL	① https://bepputower.co.jp/5fdeck-rental-plan/ ② https://bepputower.co.jp/light-up-plan/

㊟ 別府市北浜3-10-2 ㊟ 0977-26-1555 ㊟ 100台(大型バス2台)
㊟ 別府ICから車で約15分



竹田 蠟燭能 MAP C-4

竹田市において、400年前岡藩城主のために行われていた能楽。歴史的背景とともに、世界最古の舞台芸術として世界から注目される伝統演劇、能楽を岡藩主菩提寺/碧雲寺での蠟燭能を貸切プランにて提供します。蠟燭の明かりに浮かぶ能・幽玄の世界を是非、ご体感ください。通常は一般公開されていない特別なプランです。

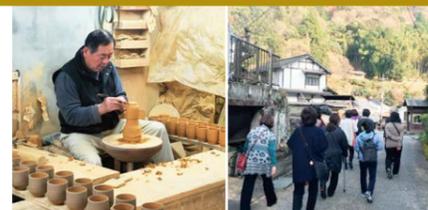
料金	公演買取制(※実施日・料金相談/ご希望内容により見積り致します)
所要時間	約90分(※内容により変わります)
対応人数	1~50名程度
申込・問合せ	0974-63-0585(竹田市観光ツーリズム協会)
URL	https://x.gd/CGGcp (8月下旬公開予定)

㊟ 竹田市会々2029 ㊟ 0974-63-0585(竹田市観光ツーリズム協会)
㊟ JR豊後竹田駅前駐車場利用(大型バス1台) ㊟ JR豊後竹田駅より車で約5分



ご当地ガイドと巡る小鹿田焼の里 MAP A-2

土づくりから完成まで機械を用いず手作業で取り組む「小鹿田焼」の技法は一子相伝で受け継がれており、9軒の窯元が窯を守り続けています。その小鹿田焼の里をご当地コンダクターと巡ります。



料金	1名2,000円(団体料金あり)
所要時間	1時間
対応人数	最少催行人数2名
申込・問合せ	0973-22-2036(日田市観光協会)
URL	https://oidehita.com/archives/38893

㊟ 日田市源栄町血山 ㊟ 0973-29-2020(小鹿田焼陶芸館) ㊟ 8台(大型バス要問合せ)
㊟ 日田ICから車で約20分

登山家・戸高雅史プロデュース&ガイドの佐伯アウトドア体験 MAP C-5

ヒマラヤに宇宙を感じ、高峰に登り続ける戸高氏と佐伯市宇目の自然にふれ、自然、いのち、自分を見つめる動と静の織り成す二日間。藤河内溪谷のシャワートレックをメインに、自然とつながるサイクリングや森の中のソロタイム等々。
※シャワートレックでは沢シューズで膝位までの水流にふれて歩きます。



料金	1名68,000円(宿泊料、食材費などは別途)
実施行程	シーズンごとに実施可能。詳細はお問い合わせ。
対応人数	5~8名
申込・問合せ	090-2315-5560
URL	https://purenature-oita.com/

㊟ 佐伯市宇目木浦藤河内 ㊟ 0972-23-3400(佐伯市観光案内所)
㊟ 「道の駅 宇目」駐車場利用(大型バス可) ㊟ 佐伯ICから車で約60分

麓の牧野体験ツアー MAP C-3

ゆふいんの魅力の一つでもある壮大な草原の秘密を知ることができる貴重なコースです。ここでしか知ることができないゆふいんの歴史や文化の裏側に触れ、地元ゆふいで採れた旬の恵みを堪能するランチも味わえます。



料金	おおいた豊後牛弁当プラン1名16,500円、おおいた豊後牛BBQプラン1名22,000円
期間・所要時間	5月~11月/約3時間
対応人数	最少人員4名/最大人員6名
申込・問合せ	080-1753-6416(旅くらす)または専用フォーム https://enjoy.tabiclass.jp
URL	https://enjoy.tabiclass.jp/

㊟ 由布岳登山口 ㊟ 080-1753-6416(旅くらす) ㊟ 湯布院ICから車で約20分

別府ロープウェイチャーター利用 MAP C-3

営業時間外にゴンドラを貸し切って運行します。ゆったりとした広さのあるゴンドラでの空中散歩はとっておきの時間となります。到着すると、山上からは朝の別府湾や美しい別府の夜景を望むことができます。



料金	チャーター1便/1往復40,000円(往復ロープウェイ/時間外)、1片道20,000円(片道は登山など/時間外の片道チャーター便) チャーター時の乗車運賃/往復・シニア2,550円・大人 2,700円・小人 1,350円(世話人は、1名無料)、片道・シニア1,800円・大人 1,800円・小人 900円 ※15名以上で団体料金あり
利用時間	原則営業時間外(8:00~8:45、17:30~20:00)
対応人数	最少人員1名/最大人員101名
申込・問合せ	0977-22-2278(別府ロープウェイ) URL https://www.beppu-ropeway.co.jp/price/

㊟ 別府市大字南立石字寒原10-7 ㊟ 0977-22-2278 ㊟ 250台(大型バス可)
㊟ 別府ICから車で約5分

日本刀鍛錬 MAP C-5

日本刀作りの一工程である、鍛錬(鋼を伸ばし、折り曲げ、くっつける作業工程等)を見学できます。また、鉄を打つ大槌体験やペーパーナイフ作り体験もできます。



料金	内容・人数により異なる
所要時間	2時間~
対応人数	2名~
申込・問合せ	090-4512-3506

㊟ 竹田市荻町馬場474-5 ㊟ 090-4512-3506 ㊟ 6台(大型バス2台)
㊟ JR豊後竹田駅より車で約20分

臼杵焼・本格型打ち体験と金継ぎ体験 MAP D-4

型打ち作業から高台つげまで職人さんと同じ本格的な作業をして、オリジナルサイズの輪花十二弁浅鉢を作る体験(①)と臼杵焼の金継ぎをする体験(②)です。



料金	本格型打ち体験1名5,500円、臼杵焼金継ぎ体験1名11,000円
所要時間	①1.5時間 ②2時間
対応人数	1名~8名
申込・問合せ	0972-65-3113(石仏観光センター-USUKIYAKI事業部)
URL	https://usukiyaki.com/pages/%E5%B7%A5%E6%88%BF%E8%A6%8B%E5%AD%A6-%E4%BD%93%E9%A8%93

㊟ 臼杵市深田816-3 ㊟ 0972-65-3113(石仏観光センター-USUKIYAKI事業部)
㊟ 臼杵石仏駐車場利用(大型バス可) ㊟ 臼杵ICから車で約6分

ワンランク上の多彩な体験プログラム 高付加価値農泊 MAP D-1・2

農村民泊の滞在中にこの地域の特徴的なプログラムを盛り込んだ体験が可能です。単なる宿泊先としてではなく、地域の歴史・文化・風土や農村の生活を知ることができる国東半島ならではの農村民泊をお楽しみ下さい。



料金	体験内容により異なる
所要時間	1泊2日~
対応人数	応相談
申込・問合せ	0978-72-5173(国東市観光協会)
URL	https://visit-kunisaki.com

㊟ 国東市国東町小原2662-1(国東市観光協会) ㊟ 0978-72-5173(国東市観光協会)

鍾乳洞でテントサウナ&SUP体験 MAP C-5

話題の「テントサウナ」を設けており、サウナ後は鍾乳洞内の水中で体を冷ます、という他の施設にはない「とどのう」を体験できます。水中洞窟の水風呂の際はSUPも体験!ボードに寝そべって水中洞内をスタッフが特別案内します。



料金	2名より1名6,500円(1名利用の場合は9,000円)
所要時間	約2時間
対応人数	1日3枠、1枠1組の貸し切り
申込・問合せ	0974-26-2468または info@inazumi.com (稲積水中鍾乳洞)
URL	https://sauna-ikitai.com/saunas/10962

㊟ 豊後大野市三重町大字中津留300 ㊟ 0974-26-2468 ㊟ 300台(大型バス可)
㊟ 大分米良ICから車で約50分

おんせん県おおいたのモデルコース



A 宇佐神宮1300年の歴史を巡る旅 (宇佐市～中津市～杵築市)



1 大分県立歴史博物館 [滞在時間 50分]

宇佐神宮・国東半島の六郷満山文化を中心に、県内の歴史と文化を紹介する常設展示を行っています。常設以外にも催し物として、「企画展」や「貯蔵品展」、「写真展」等を開催しています。

宇佐市大字高森字京塚 0978-37-2100
宇佐ICから車で約15分

2 宇佐神宮 [滞在時間 90分]

全国に4万社余ある八幡社の総本宮で、パワースポットとして知られています。原生林に囲まれた境内には、本殿(国宝)、神橋、呉橋、宝物殿など貴重な建築物が立ち並びます。また、宇佐神宮の表参道には土産店や食事処などの店が軒を連ねており、参拝の前後に立ち寄るのもオススメです。 ※現在改修工事中ですが参拝はできます。

宇佐市南宇佐2859 0978-37-0001
宇佐ICから車で約15分

3 杜の茶屋 かくまさ [滞在時間 60分]

宇佐神宮の表参道にあるお土産購入やお食事ができるお店です。最大500名様までの団体利用が可能です。竹鈴や花籠などの制作体験(要予約)も行っています。

宇佐市南宇佐2213-1 0978-37-0581
宇佐ICから車で約15分

4 鷹栖観音堂・鷹栖つり橋公園 [滞在時間 40分]

宇佐平野を潤す「駅館川(やっかんがわ)」に鷹栖観音堂へと向かう全長132.5mの人道斜長橋が架かっています。毎年1月4日、松明を掲げた締め込み姿の男衆が観音寺から駅館川の対岸へ渡り、松明をたたき合つて無病息災と五穀豊穡を祈願する行事『鬼会(おにえ)』が行われます。

宇佐市大字上坪田828番地 090-7456-1818(鷹栖観音管理組合)
宇佐ICまたは院内ICから車で約5分

5 薦神社 [滞在時間 40分]

別名大貞神社と言われる薦神社は、全国八幡宮の総本山である宇佐神宮の祖宮とされています。承和年中(834～48)に初めに社殿が造られ、天仁2年(1109)に神宮寺の七堂伽藍が建立されました。

中津市大字大貞209 0979-32-2440
中津ICから車で約10分

6 八幡奈多宮 [滞在時間 30分]

宇佐神宮と所縁が深いといわれている神社。奈多海岸のほぼ中央に位置しており、海岸の沖合にある小島が八幡奈多宮の元宮で、岩礁の上に鳥居が建てられています。ご主祭神は比売大神、応神天皇、神功皇后の三柱とされており、うち2人が女神様であることから、縁結び・恋愛成就・復讐などにご利益があるとされています。

杵築市奈多229 0978-63-0100(杵築市観光協会)
杵築ICから車で約20分

C 温泉だけじゃない! 別府竹工芸知り尽くし旅 (別府市～大分市)



1 別府市竹細工伝統産業会館 [滞在時間 60分]

伝統的工芸品に指定されている「別府竹細工」の歴史や技法の解説と作品を多数展示しています。竹鈴や花籠などの制作体験(要予約)も行っています。

別府市東荘園町8丁目2-13 0977-23-1072
別府ICから車で約10分

2 ANAインターコンチネンタル別府リゾート&スパ [滞在時間 60分]

地元の新鮮食材を使った料理を楽しめるオールダイニング「エレメンツ」ホテル館内には、竹細工をはじめ、自然をテーマにした作品などが散りばめられていて、洗練された空間でのひとときは、まさに美術館でのアート鑑賞。

別府市大字鉄輪 499番地18 0977-66-1000
別府ICから車で約10分

3 別府公園 [滞在時間 30分]

別府市の中心地に位置するシンボル公園として、多くの市民の散策、憩いの場や各種イベント等にも利用されている「別府公園」。自然豊かな園内には竹林、梅林、池、芝生広場、テニスコート等が整備されています。

別府市大字別府野口原3018-1 0977-21-1473(公園緑地課 公園整備係) 0977-21-1285(公園緑地課 緑地推進係)
別府ICから車で約10分

4 別府竹細工cotake [滞在時間 30分]

別府竹細工の工房を兼ねたショップ「cotake」。別府竹細工作家が制作した商品販売・展示しており、工房・カフェ・貸切風呂(予約制)を併設しています。

別府市弓ヶ浜町2-28 0977-51-4396
別府ICから車で約15分

5 八幡朝見神社 [滞在時間 30分]

豊前・豊後守護職の大夫能直公により創建された神社です。八幡朝見神社では毎年竹が育つ春先に「竹の感謝祭」が開催され、職人が竹籠を奉納します。

別府市朝見2-15-19 0977-23-1408
別府ICから車で約15分

6 大分県立美術館OPAM [滞在時間 60分]

「出会いと五感のミュージアム」がコンセプトの美術館。竹工芸×ガラス張りの開放感あふれる建物は、坂茂氏の設計によるものです。

大分市寿町2-1 097-533-4500
大分ICから車で約10分

B おおいたの名水と美酒を巡るほろよい旅 (竹田市～豊後大野市)



1 白水の滝 [滞在時間 30分]

竹田市荻町陽目から熊本県阿蘇郡高森町にわたる場所にある滝で、国の登録記念物に登録されています。

竹田市荻町陽目 0974-68-2210(陽目の里 名水茶屋)
竹田ICから車で約40分

2 陽目の里 名水茶屋 [滞在時間 60分]

白水の滝の駐車場に位置し、囲炉裏でヤママを焼いて味わうことができます。お土産処やキャンプ場が併設されており、食事以外にも楽しむことができます。

竹田市荻町陽目371番地 0974-68-2210
竹田ICから車で約40分

3 久住ワイナリー [滞在時間 50分]

6haの広大な高原地帯でピノワールやシャルドネなど、欧州系醸造用の葡萄を栽培、少量生産ながらバラエティに富んだワインを醸造しています。レストランでは、ワインと共に石窯で焼き上げたピザが味わえます。

竹田市久住町大字久住字平木3990-1 0974-76-1002
竹田ICから車で約25分

4 くじゅう水泉郷地ビール村 [滞在時間 50分]

出来立ての4種類のドイツタイプの地ビールが味わえる施設。九州の数ある地ビール工場の中でも、最も標高の高い高地に位置しています。阿蘇五岳や祖母、傾山、くじゅう連山を一望しながら味わうビールは格別です。

竹田市久住町白丹7575-1 0974-76-2511
竹田ICから車で約30分

5 浜嶋酒造 [滞在時間 30分]

明治22年創業の県内でも数少ない「全量槽しぼり」を守る日本酒造。令和5年4月には「鷹来屋(たかきや)ガーデンささら」もオープンし、きき酒セットや発酵食ランチ、酒粕ソフトクリームも楽しめます。また、酒蔵が開放できるシーズンには酒蔵見学と利き酒メニューがセットになった特別コース体験もあります。

豊後大野市緒方町下自在381番地 0974-42-2216
朝地ICから車で約15分

6 吉良酒造 [滞在時間 30分]

明治4年創業、赤いレンガ造りの煙突がシンボルの日本酒蔵。超軟水の仕込み水から小仕込みで醸す「丹誠」や純米酒「ゆすらもも」が人気です。

豊後大野市緒方町下自在359 0974-42-2205
朝地ICから車で約15分

7 牟礼鶴酒造 [滞在時間 30分]

明治37年創業の焼酎蔵。代表する「牟礼鶴」は蔵元杜氏5代目が妻焼酎として復活させた銘柄です。「なつ星」の立ち寄りコースになっており、なつ星で提供されている、かまどたきご飯体験もできます。

豊後大野市朝地町市万田570 0974-72-0101
朝地ICから車で約5分

8 藤居醸造 [滞在時間 30分]

昭和4年創業、手造り焼酎一筋の社長が杜氏を務める焼酎蔵で酒蔵見学、試飲が可能です。また焼酎だけでなく、同敷地内にある「FUJII BREWERY」ではビールも製造しており、醸造場の目の前にあるビアホールでは出来立てのクラフトビールが味わえます。

豊後大野市千歳町新殿150-1 0974-37-2016
朝地ICから車で約5分

D 豊かな自然満喫! アクティビティコース (九重町～日田市)



1 エル・ランチョ・グランデ [滞在時間 40分]

雄大な自然に囲まれた乗馬施設。馬に乗って園外に出かける「外馬」のほか、敷地内を1周する「引き馬」なら5分程度で楽しめます。

九重町大字田野字鳴川1726-320 0973-79-2217
九重ICから車で約30分

2 くじゅう野の花の郷 [滞在時間 60分]

阿蘇くじゅうの希少野生植物をはじめ、四季折々の山野草を楽しめる野原園。園内のレストランでは、地元産の食材を使用するのはもちろん、調味料にまでこだわった郷土料理を提供しており、団体用の食事プランも充実しています。また、民芸品などのお土産類も販売しています。

九重町大字田野1672-18 0973-79-3375
九重ICから車で約25分

3 タデ原湿原 [滞在時間 60分]

阿蘇くじゅう国立公園内にあり、坊ガツルと共に県内初のラムサール条約に登録されました。中間湿原としては国内最大級の面積を持ち、マサガヤ、ミズゴケなど貴重な湿原植物が群生しています。自然研究路が設置されているので、四季折々の植物を見ながら散策が楽しめます。

九重町田野255-33 0973-79-2154(長者原ビジターセンター)
九重ICから車で約30分

4 九重星生ホテル [滞在時間 60分]

くじゅう連山を見渡す国立公園内にあるホテル。大露天風呂「山恵(さんけい)の湯」では、雄大な九重の大自然を眺めながら、天然温泉が楽しめます。夜には、まるで降り注ぐような満天の星に大感動!

玖珠郡九重町田野230 0973-79-3111
九重ICから車で約30分

5 九重“夢”大吊橋 [滞在時間 40分]

県内外から多くの観光客が訪れる「日本一の高さ」を誇る吊り橋。鳴子川渓谷の標高777m地点に架かる、長さ390m、高さ173mの人道専用橋から望むくじゅう連山の景色は壮観で、「日本の滝百選」の一つである震動の滝(雄滝)と雌滝などの景色を眺めながら、絶好の空中散歩が楽しめます。

九重町大字田野1208 0973-73-3800
九重ICから車で約25分

6 地底博物館鯛生金山 [滞在時間 60分]

1972年に閉山した金山の坑道を利用して作られた「地底博物館鯛生金山」は、入口から800mほどの距離を見学できる地底博物館です。館内では坑道の模型をそのまま残し、採掘の様子を人形や模型でリアルに再現しています。道の駅 鯛生金山に隣接しているので、立ち寄りスポットとしてもおすすめです。

日田市中津江村合瀬3750 0973-56-5316
日田ICから車で約60分

E 神仏習合の地、六郷満山に触れる旅 (国東市～豊後高田市)



- 1 両子寺** [滞在時間 40分]
江戸期より六郷満山の総持寺として総括を担ってきた古寺。山門に安置されている仁王像は国東最大のもので、その彫りの美しさから、国東半島を代表する仁王像であるといわれています。
[国東市安岐町両子1548 0978-65-0253 大分空港から車で約30分 MAP D-1]
- 2 両子河原原** [滞在時間 50分]
両子寺近くにある蕎麦が味わえる店。人気は両子山系の名水で打った蕎麦に、地元野菜を使った天ぷら、小鉢などが付いた「開運そば」。
[国東市安岐町両子1594-1 0978-64-6305 大分空港から車で約30分 MAP D-1]
- 3 天念寺** [滞在時間 30分]
平安・鎌倉時代に修験と祈願の寺院として繁栄しました。背後には昔修験者の修行の場となっていた石の橋「無明橋」が架かっています。
[豊後高田市長岩屋 0978-27-3049(鬼会の上) 大分空港から車で約40分 MAP C-1]
- 4 長安寺** [滞在時間 40分]
六郷満山中山本寺として栄えた寺で、鎌倉時代には六郷満山の総山として満山65ヶ寺を統括していました。1年を通じて四季折々の花を楽しむことから「花の寺」とも呼ばれています。
[豊後高田市大字加礼川635 0978-27-3842 大分空港から車で約40分 MAP C-1]
- 5 富貴寺** [滞在時間 40分]
大堂は現存する九州最古の木造建築物。宇治平等院鳳凰堂、平泉中尊寺金色堂と並び日本三阿彌陀堂の一つで、国宝に指定されています。
[豊後高田市田染露2395 0978-26-3189 大分空港から車で約40分 MAP C-2]
- 6 真木大堂** [滞在時間 20分]
本尊阿彌陀如来坐像をはじめ、木彫り日本一の不動明王立像など9体の仏像が安置されており、全て国の重要文化財に指定されています。
[豊後高田市田染真木1796 0978-26-2075 大分空港から車で約30分 MAP C-2]
- 7 熊野磨崖仏** [滞在時間 40分]
日本最大級の大きさを誇る磨崖仏。不動明王が約8m、大日如来が約7mもあり、その姿は圧巻です。道中険しいので、歩きやすい靴がおすすめ。
[豊後高田市田染平野2546-3 0978-26-2070 大分空港から車で約35分 MAP C-2]

F 建築とアートを楽しむ旅 (玖珠町～由布市～大分市～竹田市)



- 1 豊後森機関庫公園** [滞在時間 20分]
九州で唯一残る扇形機関庫で近代化産業遺産である「旧豊後森機関庫及び転車台」がある公園。ロックバンドのMVにも登場しています。
[玖珠町大字若室36-15 0973-72-7153 玖珠ICから車で約5分 MAP B-3]
- 2 由布院食彩や 五衛門本館** [滞在時間 60分]
団体客向けの食事処「食彩や五衛門」。館内の大きな窓から由布岳を眺めながら、豊後牛などの大分県産食材を使った食事を楽しむことができます。
[由布市湯布院町川上1984-212 0977-85-5089 湯布院ICから車で約15分 MAP C-3]
- 3 由布市観光インフォメーションセンター** [滞在時間 40分]
県立美術館を設計した建築家 坂茂氏が手掛けた建物は、全面ガラス張りとなり、雄大な由布岳を望むことができます。また、梁や柱は緩やかな曲線を描いており、まるで森の中にあるような空間となっています。
[由布市湯布院町川北8-5 JR由布院駅隣 0977-84-2446 湯布院ICから車で約10分 MAP C-3]
- 4 COMICO ART MUSEUM YUFUIN** [滞在時間 60分]
建築家の隈研吾氏が設計した、モダンで洗練された印象の現代美術館。2階の屋外空間には奈良美智の「Your Dog」が、由布岳をバックに配置され、記念撮影スポットとしても人気。
[由布市湯布院町川上2995-1 0977-76-8166 湯布院ICから車で約10分 MAP C-3]
- 5 アートプラザ** [滞在時間 40分]
大分市出身の国際建築家磯崎新氏の設計により、「大分県立図書館」として設立されました。3階には磯崎氏がこれまで手がけた世界各地の建築作品の模型や資料を常設展示しています。
[大分市荷揚町3-31 097-538-5000 大分ICから車で約15分 MAP D-3]
- 6 大分県立美術館 OPAM** [滞在時間 60分]
「出会いと五感のミュージアム」をコンセプトの美術館。竹芸×ガラス張りの開放感あふれる建物は、坂茂氏の設計によるものです。
[大分市寿町2-1 097-533-4500 大分ICから車で約10分 MAP D-3]
- 7 クアパーク長湯** [滞在時間 60分]
雄大な自然を眺めながら天然重炭酸泉を楽しむことができる温浴施設。木をふんだんに使った特徴的な建物は、坂茂氏によって設計されました。
[竹田市直入町長湯3041-1 0120-381-126 竹田ICから車で約20分 MAP C-4]
- 8 竹田市歴史文化館・由学館** [滞在時間 40分]
歴史と文化が体験できる施設。長屋門をイメージした建物は、建築家・隈研吾氏のデザインによる設計で、岡城のジオラマや竹田市ゆかりの文人画家、田能村竹田の作品などを展示しています。
[竹田市大字竹田2083番地 0974-63-2200 竹田ICから車で約5分 MAP C-4]

G 海の幸を求めて…日豊海岸エリア満喫旅 (佐伯市～津久見市～臼杵市)



- 1 鶴見海望パーク** [滞在時間 60分]
2024年4月にリニューアルオープンした「鶴見海望パーク」。1階にはカフェ、2階には鶴見半島の有明湾を眺めながら新鮮な海の幸を楽しむ食事処があります。
[佐伯市鶴見有明浦24 0972-33-1088 佐伯堅田ICから車で約30分 MAP E-4]
- 2 歴史と文学のみち** [滞在時間 50分]
歴史的建造物である櫓門や武家屋敷をはじめ、明治の文豪・国木田独歩の記念館など歴史と文学に触れる散策が楽しめます。
[佐伯市大手町1丁目 0972-23-3400(佐伯市観光案内所) 佐伯ICから車で約10分 MAP E-4]
- 4 うみえーるつくみんち** [滞在時間 30分]
津久見市の農産物や新鮮な魚介類、加工品などを販売する物産館。特に人気は特産品のまぐろ商品で、手頃な価格で購入できます。
[津久見市高洲町3824-69 0972-85-0001 津久見ICから車で約10分 MAP E-4]
- 5 臼杵石仏** [滞在時間 60分]
平安時代後期から鎌倉時代にかけて彫刻されたと言われる石仏群。磨崖仏では全国初、彫刻としても九州で初めて国宝に指定されました。
[臼杵市大字深田804-1 0972-65-3300 臼杵ICから車で約5分 MAP D-4]
- 6 臼杵城下町** [滞在時間 60分]
臼杵の城下町一帯には、大友宗麟が築いた「臼杵城址」や、旧臼杵藩主稲葉家の邸宅「稲葉家下屋敷」など、見どころが点在しています。
[臼杵市臼杵 0972-64-7130(臼杵市観光協会) 臼杵ICから車で約10分 MAP D-4]



モデルコースルート
E (紫) G (緑) F (青) H (茶)

H 日出町の歴史と姫島の魅力発見旅 (日出町～姫島村)



- 1 日出城址** [滞在時間 20分]
1602年(慶長7年)、日出藩主・木下延俊によって築城された日出城の城址。現在は、城壁・お堀跡などを見ることができます。
[日出町2610-1 0977-72-4255(ひじ町ツーリズム協会) 日出ICから車で約8分 MAP C-2]
- 2 日出町歴史資料館・帆足萬里記念館** [滞在時間 40分]
郷土の歴史・文化に関する資料を多く収集しており、帆足萬里とその弟子ゆかりの先哲資料を広く収集・調査・研究し、その成果を公開・啓発する施設です。
[日出町2602番地2 0977-72-6100 日出ICから車で約8分 MAP C-2]
- 3 的山庄** [滞在時間 90分]
大正4年、金山王の別荘として建てられた豪華な部屋で、城下かきいや閑さば、豊後牛など大分の極上素材を使用した料理を味わえます。
[日出町2663 0977-72-2321 日出ICから車で約8分 MAP C-2]
- 5 時と自然の希跡ジオパーク天一根** [滞在時間 20分]
おおいと姫島ジオパークについて学べる施設。国指定天然記念物「姫島の黒曜石産地」をはじめ、姫島の大地を作り上げた地層や火山、海水による浸食作用で形成された海食崖や海食洞、姫島の歴史や文化など、様々なことが学べます。
[姫島村1671-1 0978-87-2266 姫島港から徒歩約10分 MAP D-1]
- 6 姫島七不思議めぐり** [滞在時間 90分]
絶景を望む観音崎の先端に建てられた「千人堂」、高潮や大しけの時も決して海水につかかるといわれる「浮洲」、島唯一の温泉にも使われている「拍子水」など島名の由来にもなったお姫様まつわる伝説なども残っており、姫島の神秘にふれることができます。
[姫島村 0978-87-2279(姫島村役場 水産・観光商工課) 宇佐ICから国東市伊美港まで車で約1時間、国東市伊美港から姫島港までフェリーで約20分 MAP D-1]
- 4 姫島エコツーリズム** [滞在時間 60分]
超小型電気自動車、ランドカー、電動キックスクーターをレンタルすることができます。ほかにもお面付け体験などができ、観光ガイド(外国語対応可)もっています。
[姫島村2069 080-6452-0263 姫島港から徒歩1分 MAP D-1]
- 7 姫乃家** [滞在時間 60分]
姫島産の海の幸を豊富に使ったメニューが人気のお食事処です。姫島車えびと姫島たこの天井や姫島車えびざんまいなどメニューが豊富です。
[姫島村2089-10 0978-87-3956 姫島港から徒歩4分 MAP D-1]



佐伯市上岡字船河内2810-28 0972-48-9386 佐伯ICから車で約7分 MAP E-4



臼杵市臼杵 0972-64-7130(臼杵市観光協会) 臼杵ICから車で約10分 MAP D-4



姫島村2069 080-6452-0263 姫島港から徒歩1分 MAP D-1



姫島村2089-10 0978-87-3956 姫島港から徒歩4分 MAP D-1

大分県MAP

- 凡例
- 高速道路(有料区間)
 - 高速道路(無料区間)
 - 国道
 - J R
 - 温泉
 - 道の駅
 - 里の駅
 - 寺院
 - 神社
 - 山

飛行機

東京(羽田)	JAL/ANA/SNA	1時間45分	大分
東京(成田)	JJP/APJ	1時間40分	
大阪(伊丹)	JAL/ANA/IBEX	1時間	
名古屋(中部)	ANA/IBEX	1時間5分	
大分空港総合案内所 TEL.0978-67-1174			

空港バス

(大分空港→各地)

別府まで約50分・大分まで約60~70分	別府・大分
約55分	湯布院
豊後高田まで約50分・宇佐まで約60分・中津まで約110分	豊後高田・宇佐・中津
臼杵まで約1時間30分・佐伯まで約2時間10分	臼杵・佐伯

大分空港バス案内所 TEL.0978-67-1198

ホーバフェリー

大分空港	西大分まで約30分	西大分
------	-----------	-----

大分第一ホーバードライブ株式会社 TEL.097-547-9515
(2024年秋就航予定)

JR/特急

東京	新幹線(小倉乗り継ぎ)	6時間30分	大分
新大阪	新幹線(小倉乗り継ぎ)	4時間	
博多	日豊本線	2時間	
小倉	日豊本線	1時間20分	
宮崎	日豊本線	3時間10分	

JR九州案内センター TEL.0570-04-1717

高速バス

福岡	2時間30分『とよのくに号』 大分バス・大分交通・竜の井バス	大分
長崎	4時間17分『サンライト号』 大分バス・大分交通	
熊本	4時間『やまびこ号』※一部減便 大分バス	
神戸・大阪・京都	12時間20分(京都)『SORIN号』 大分バス	

大分バス予約センター TEL.097-536-3371
大分交通予約センター TEL.097-536-3655
竜の井バス予約センター TEL.0977-25-3220
九州高速バス予約センター TEL.0120-489-939

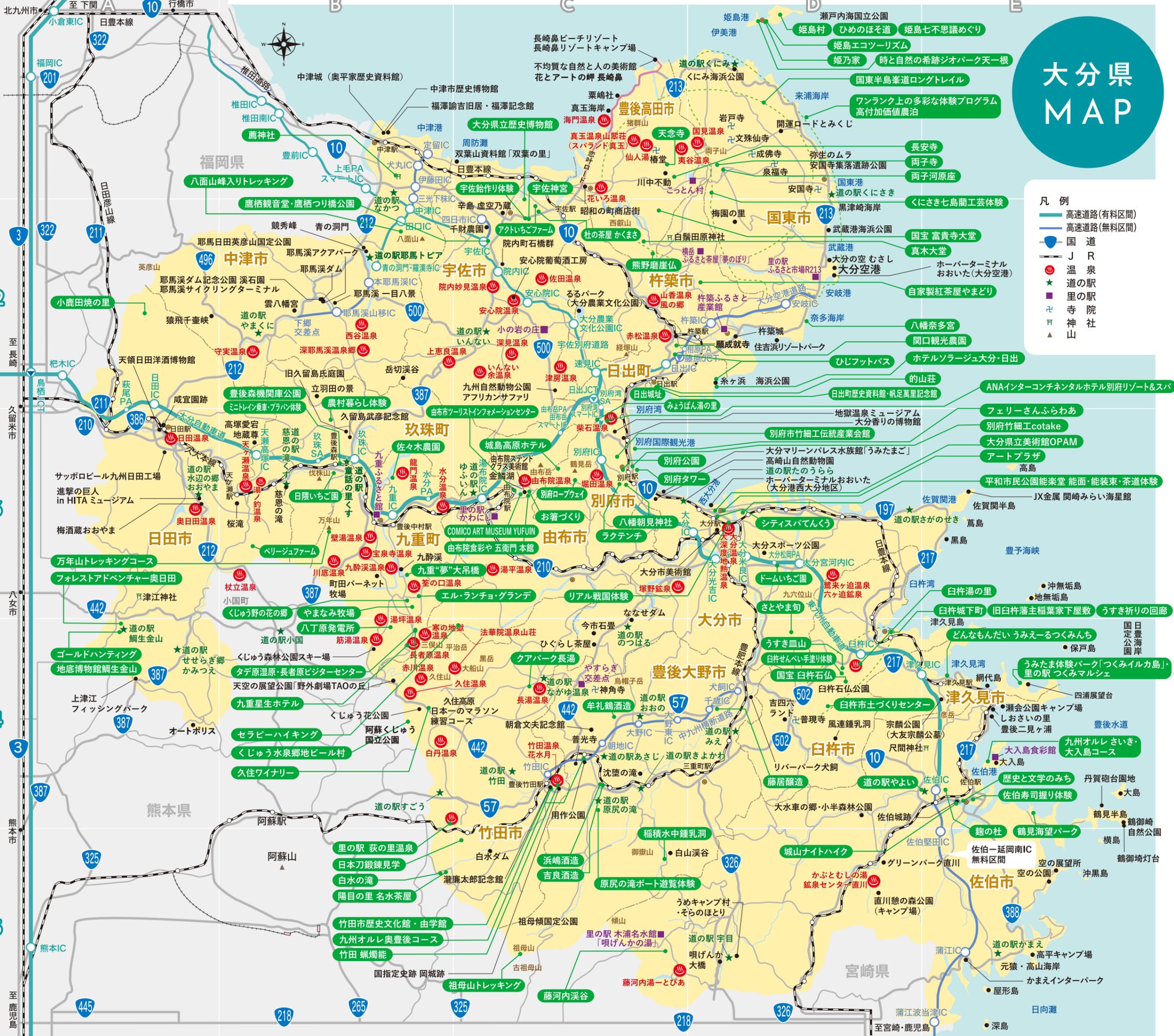
フェリー

大阪	11時間50分 商船三井さんふらわあ TEL.0120-56-3268	別府
神戸	11時間20分 商船三井さんふらわあ TEL.0120-56-3268	大分
愛媛 八幡浜	2時間50分 宇和島運輸フェリー TEL.0894-22-2100	別府
愛媛 八幡浜	2時間25分 宇和島運輸フェリー TEL.0894-22-2100 四九オレンジフェリー TEL.0894-22-5094	臼杵
愛媛 三崎	1時間10分 国道九四フェリー TEL.0894-54-0173	佐賀関(大分市)
徳山	2時間 スオーナダフェリー TEL.0834-34-3000	竹田津(国東市)
伊美	20分 姫島村営フェリー TEL.0978-87-2012	姫島村

各地間の距離と所要時間

■ : 高速道路 ■ : 一般道路

北九州	52km / 45分	中津	18km / 30分	宇佐	13km / 15分	豊後高田	30km / 35分	国見	30km / 35分	フェリー	20分	姫島	25km / 38分
福岡	55km / 35分	那珂川	20km / 25分	速見	46km / 60分	日出	9km / 10分	杵築	16km / 25分	大分	10km / 10分	国東	10km / 10分
馬場	42km / 30分	日田	35km / 20分	玖珠	9.5km / 10分	九重	12.3km / 10分	湯布院	24km / 20分	別府	15km / 19分	臼杵	7km / 9分
熊本	76km / 50分	中津江	35km / 45分	瀬の本	15km / 15分	久住高原	23km / 30分	今市	40km / 30分	大分	25km / 30分	津久見	13km / 10分
		阿蘇	32km / 45分	竹田	10km / 10分	朝地	6km / 5分	大野	14km / 20分	大野	15km / 20分	野津	7km / 5分
				蒲江	15km / 20分	豊後大野・三重	5.3km / 6分	延岡	39km / 35分	蒲江	26km / 28分		



旅行会社・メディアの方 専用サイトをご活用ください!

ツーリズムおおいた HP では、通常の観光情報公式サイトのほか、旅行会社・メディアの方専用のサイトを運営しております。大分県の美しい風景画像や動画をはじめ、商談会情報なども掲載しております。また、写真やパンフレットはダウンロードも可能です。なお、本サイトは登録制となっております。ぜひご登録いただき、ご活用ください。

<日本語版BtoBサイト内掲載>

パンフレット/観光関連資料/フォトライブラリ/ビデオライブラリ/教育旅行関係
訪日教育旅行関係/助成制度・MICE情報ほか



日本語版BtoBサイト



英語版BtoBサイト

おんせん県PRESSを配信しています!

旅行会社様向けに、旬の観光情報を集約した「おんせん県PRESS」を年6回、メールにて配信しています。ガイドブックには載っていない、コアな情報や地元スタッフおすすめの情報など、盛りだくさんの内容となっております!

配信ご希望の方は、
ツーリズムおおいたまで
ご連絡ください!



「旅に役立つ!」テッパン!おおいた

「テッパン!おおいた」は、「九州・大分」ならではの魅力を発信する着地型旅行商品販売サイトです。「温泉」「旅」「食」「体験」など、さまざまなシーンにおいて満足できる旅行商品が満載です。ぜひ、ご覧ください。



詳しくは、[テッパン!おおいた](#) [検索](#)

大分県観光に関するお問い合わせ

ツーリズムおおいた	☎097-536-6250	大分市高砂町2-50 OASISひろば21 3階
大分県商工観光労働部観光局観光誘致促進室	☎097-506-2118	大分市大手町3-1-1 大分県庁本館7階
大分県東京事務所おんせん県おおいた課	☎03-6771-7013	東京都千代田区平河町2-6-3 都道府県会館4階
大分県大阪事務所おんせん県おおいた課	☎06-6345-0071	大阪府大阪市北区梅田1-1-3-2100 大阪駅前第3ビル21階
大分県福岡事務所	☎092-721-0041	福岡県福岡市中央区大名1丁目15番30号(天神MIEZビル3階)

各市町村観光担当課

大分市観光課	☎097-537-7043
別府市観光課	☎0977-21-1128
中津市観光課	☎0979-62-9034
日田市観光課	☎0973-22-8210
佐伯市観光・国際交流課	☎0972-22-3942
臼杵市産業観光課	☎0972-63-1111
津久見市商工観光・定住推進課	☎0972-82-9542
竹田市商工観光課	☎0974-63-4807
豊後高田市商工観光課	☎0978-25-6219
杵築市商工観光課	☎0978-62-1808
宇佐市観光・ブランド課	☎0978-27-8171
豊後大野市商工観光課	☎0974-22-1117
由布市商工観光課	☎097-582-1304
国東市観光課	☎0978-72-5168
姫島村水産・観光商工課	☎0978-87-2279
日出町まちづくり推進課	☎0977-73-3158
九重町商工観光・自然環境課	☎0973-76-3150
玖珠町商工観光政策課	☎0973-72-7153

観光協会

大分市観光協会	☎097-537-5764
別府市観光協会	☎0977-24-2828
中津耶馬溪観光協会	☎0979-64-6565
日田市観光協会	☎0973-22-2036
観光まちづくり佐伯	☎0972-23-1101
臼杵市観光協会	☎0972-64-7130
津久見市観光協会	☎0972-82-9521
竹田市観光ツーリズム協会	☎0974-63-0585
豊後高田市観光協会	☎0978-25-6219
杵築市観光協会	☎0978-63-0100
宇佐市観光協会	☎0978-37-0202
豊後大野市観光協会	☎0974-27-4215
由布市まちづくり観光局	☎0977-85-8611
国東市観光協会	☎0978-72-5173
ひじ町ツーリズム協会	☎0977-72-4255
九重町観光協会	☎0973-73-5505
玖珠町観光協会	☎0973-72-1313

発行元 公益社団法人ツーリズムおおいた ☎097-536-6250

E-mail: tourism@we-love-oita.or.jp

日本一のおんせん県

検索



※掲載している情報は、2024年7月現在のものです。