

過ぎた分だけ好きになる。ゆっくり、のんびり、大分県の旅へ。

公益社団法人ツーリズムおおいた  
大分市高砂町2-50 OASISひろば21 3階  
tel.097-536-6250

日本一のおんせん県

検索



地元人がオススメする「九州・大分」の魅力



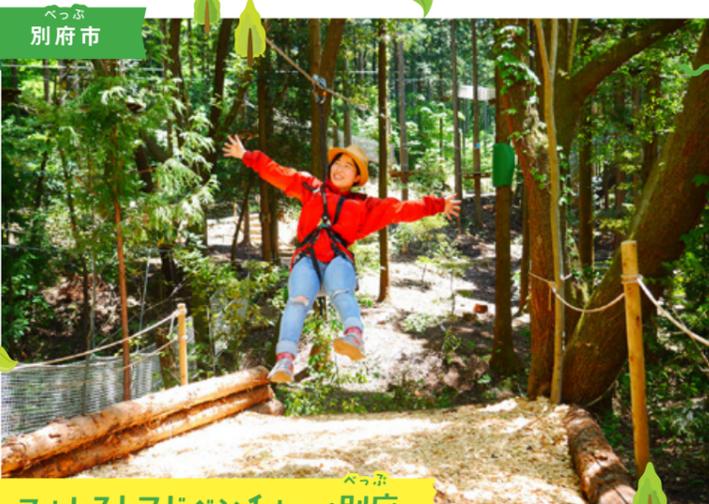
※新型コロナウイルスの影響により、掲載内容が変更となる場合があります。

行楽の季節に楽しみたい

## おおいた 外遊び



山や海、自然をフィールドにしたアクティビティは、日常を忘れてリフレッシュできるのが魅力。ファミリーや初心者におすすめのスポットが盛りだくさん！



### 別府市 フォレストアドベンチャー・別府

空中を散歩しているかのような、森林を利用したアクティビティ施設。子どもや高いところが苦手な人向けの「キャンピーコース」と、本格的な「アドベンチャーコース」を体験できます。

【所】別府市志高4380-1  
【tel】070-4024-1010  
【P】志高湖P利用  
(50台/大型バス3台※要相談)  
【交】別府ICより車で約10分

温泉へ車で約10分

### 桜湯

内湯と露天風呂が併設する大浴場と、それぞれ趣向を凝らした20室の家族風呂を備えています。天然の保湿成分であるメタケイ酸を豊富に含んだ湯に浸かって癒やされよう。



【所】別府市堀田4-2 【tel】0977-25-8431  
【P】160台/大型バス1台  
【交】別府ICより車で約1分



### 中津市 メイプル耶馬サイクリングロード

耶馬溪の鉄道跡を利用した自転車道は、勾配が緩やかで初心者にも挑戦しやすいコースです。多くの景勝地を眺めながら、サイクリングを楽しもう。電動アシスト自転車も完備。

【所】中津市島田～山国町守実 【tel】0979-54-2700(耶馬溪サイクリングターミナル) 0979-54-3111(耶馬溪支所地域振興課) 【P】26台/大型バス要相談(耶馬溪サイクリングターミナル敷地内) 【交】中津ICより車で約35分

温泉へ車で約15分

### 守実温泉 やすらぎの郷 やまくに

レンタルサイクル乗り場を併設する温泉施設。内湯の大きな窓から外を見上げると、情緒豊かな自然を感じることができます。4月初旬から11月中旬の間は家族風呂も利用OK。

【所】中津市山国町藤野木12-1 【tel】0979-62-2186  
【P】50台/大型バス2台 【交】中津ICより車で約50分



### 豊後大野市 稲積水中鍾乳洞・同・シュノーケリング

3億年前の古生代に形成、30万年前の阿蘇火山大噴火により沈没し、現在の形となった珍しい水中鍾乳洞の中をシュノーケリング体験できます。目の前に広がる幻想的な光景は圧巻。

【所】豊後大野市三重町中津留300  
【tel】0974-26-2468  
【P】300台/大型バス30台 【交】中九州横断道路大野ICより車で約30分

カフェへ車で約15分

### カフェ param cafe param

奥岳川が目の前に広がるカフェ。大自然を眺めながら、季節のフルーツを使った韓国風かき氷や韓国料理、石窯ピザを味わえます。併設のサウナと川の水風呂も体験してみてください。

【所】豊後大野市清川町三玉1699-2 【tel】090-4340-2906  
【P】10台 【交】中九州横断道路大野ICより車で約15分



### 九重町 長者原・ハイキング

多くの登山口を構えるくじゅう連山。やまなみハイウェイ沿いの長者原に広がる「タテ原湿原」と周辺の森を散策するコースは、四季折々の情景に触れながら、気軽にハイキングを楽しめます。

【所】九重町田野  
【tel】0973-79-2154(長者原ビジターセンター)  
【P】1450台/大型バス17台(長者原ビジターセンター敷地内)  
【交】九重ICより車で約30分

温泉へ車で約6分

### やまなみ牧場 まきばの温泉館

高炭酸泉が自慢の温泉で、くじゅう連山を望む広々とした露天風呂と内湯を満喫。鉄分を多く含んだ100%源泉かけ流しの湯は赤みを帯びていて、美肌効果が期待できます。



【所】九重町田野1681-14  
【tel】0973-73-0080  
【P】350台/大型バス20台  
【交】九重ICより車で約30分



### 日田市 鯛生金山

東洋一の金山だった『鯛生金山』。機械や人形を使って当時の採掘の様子や歴史が再現された坑道を見学した後はゴールドハンティングへ。見つけた砂金や天然石は持ち帰ることができます。

【所】日田市中津江村合瀬3750  
【tel】0973-56-5316  
【P】130台/大型バス10台  
【交】日田ICから車で約60分

レストランへ車で約30分

### おすすめ野菜のレストラン松原

日田の肉や野菜、米、調味料などをふんだんに使用した定食や手打ちうどんは、心温まる家庭的な味わいと人気。料理に使用されている旬の野菜は購入することもできます。



【所】日田市大山町西大山8492-1  
【tel】0973-52-3110  
【P】16台/大型バス1台  
【交】日田ICより車で約30分



### 玖珠町 万年山トレッキング

ほとんどアップダウンがなく比較的登りやすいと言われている標高1,140mの万年山。ミヤマキリシマの群生地が2カ所あり、5月から6月にかけては一面ピンクの花畑が広がります。

【所】玖珠町山田  
【tel】0973-72-1313(玖珠町観光協会)  
【P】吉武台農機倉庫:50台、はなぐり登山口:40台  
【交】玖珠ICより車で約25分

温泉へ車で約30分

### 湯の森くす

モール泉という植物起源の成分を含んだ温泉は、ツルツルとした肌触りと緑色の湯が特徴。大浴場では木々の緑を眺めながら入浴できます。4室ある家族風呂もおすすめです。



【所】玖珠町森5122-2  
【tel】0973-72-6466  
【P】15台  
【交】玖珠ICより車で約8分

## 癒やし効果絶大！ 動物ふれあい体験

可愛い動物に見て触れて、心と身体をリフレッシュさせませんか？



### 九州自然動物公園 アフリカンサファリ

九州唯一のサファリパーク。「ふれあいゾーン」では、うさぎやモルモットのほかカンガルーなどいろんな動物と直接触れ合うことができます。

【所】宇佐市安心院町南畑2-1755-1 【tel】0978-48-2331  
【P】1500台 【交】別府ICより車で約20分



### レソナイト乗馬牧場 ココベリ ウェスタン ライディング

アメリカンオーターホースというおとなしい馬がそろう牧場。大自然の中で放牧しているためストレスがなく、子どもから大人まで安心して楽しめます。※ヘルメット着用(無料レンタル有)、長ズボン、スノーカー着用必須

【所】竹田市久住町久住4048 【tel】090-7398-0302  
【P】30台/大型バス5台 【交】湯布院ICより車で約60分



### うみたま体験パーク「こくみイルカ島」

イルカと人間の「ふれあい・癒やし」をテーマにした体験型施設。パフォーマンスやふれあい体験プログラムでイルカと存分に遊びつくせます。

【所】津久見市四浦2218-10 【tel】0972-85-3020  
【P】150台/大型バス可 【交】津久見ICより車で約25分